



# ICHTHYS



## Haus Aufbruch

2025

### **Das Haus**

Das „Haus Aufbruch“ gehört zum Seelsorgewerk ICHTHYS, einem Glaubenswerk, das überkonfessionell arbeitet. Unser Trägerverein ist als gemeinnützig anerkannt. Alle Mitarbeitenden gehören verschiedenen Kirchen und Freikirchen an.

### **Zielgruppe**

Das Seelsorge- und Beratungsangebot richtet sich an Menschen (Frauen, Männer, Paare ohne Altersbegrenzung), die nach einem tragenden Lebenskonzept suchen und ihren Glauben vertieft leben wollen.

Wir begleiten und beraten Frauen und Männer in Lebens- und Glaubenskrisen, mit Beziehungs- und Eheproblemen, schwierigen Familiensituationen, Depressionen, Ängsten, psychosomatischen Störungen, Burnout u.a..

### **Wohnen**

Unser Gelände liegt mitten im Grünen am Fuß der schwäbischen Alb, ca. 2 km von Eningen u.A. bei Reutlingen entfernt. In dieser malerischen Lage und besonderen Atmosphäre kann sich die Seele öffnen und zur Ruhe kommen.

Im Haupthaus befinden sich 6 Einzelzimmer mit Etagedusche. Auf dem Gelände befindet sich auch ein kleines Ferienhaus mit Holzheizung.

### **Die Angebote Seelsorgewochen**

Die Seelsorgewochen beginnen in der Regel montags mit dem Mittagessen und enden samstags gegen 11 Uhr. Zum Tagesablauf gehören das Morgenlob in unserem Andachtsraum, das Essen miteinander, Einzelgespräche sowie die Gestaltung eines biblischen Textes

am Abend. Es gibt viel Raum zur persönlichen Stille. Wir nehmen bis zu 6 Gäste auf.

### **Ambulante Gespräche**

Termine für ambulante Einzel- oder Paargespräche können flexibel vereinbart werden.

### **Männertage**

(Siehe extra Flyer) Ein Angebot speziell für Männer von Mittwochabend bis Sonntagmittag. Zu einem Thema gibt es morgens biblische Impulse für die persönliche Stille. Es werden Gespräche, Austausch in der Gruppe sowie Unternehmungen nach Absprache angeboten (Wandern, E-Biken, Motorradfahren).

### **Schweigetage**

Im Januar und im Dezember bieten wir eine dreitägige Einkehrzeit an. Die Mahlzeiten nehmen wir schweigend ein. Das Morgengebet mit Impulsen für die Stille sowie ein Abendabschluss rahmen den Tag.

### **Urlaubswochen**

Im Sommer laden wir ein, auf unserem Gelände gemeinsam Urlaub zu verbringen, im Haus oder beim Campen. Die schöne Umgebung lädt zu Unternehmungen ein. Nach dem Morgenlob wird das Programm nach Absprache gestaltet. Die Wochen sind einzeln oder gemeinsam buchbar.

### **Persönliche Auszeiten**

Es besteht auch die Möglichkeit, als Einzelgast oder als Ehepaar für eine persönliche Auszeit von ein bis mehreren Tagen zu kommen.

### **Stiller Tag**

Einmal raus aus dem Alltag, samstags von 9.00-17.00 Uhr. Biblischer Impuls, Schweigen und Hören, Segnungsangebot.

## Angebote 2025

### Seelsorgeangebote 2025

- 03.01. - 06.01. Schweigetage  
20.01. - 25.01. Seelsorgeweche  
03.02. - 08.02. Seelsorgeweche  
17.02. - 22.02. Seelsorgeweche  
03.03. - 08.03. Seelsorgeweche (Fasching)  
15.04. - 20.04. Seelsorgeweche (Di – Ostern)  
05.05. - 10.05. Seelsorgeweche  
19.05. - 24.05. Seelsorgeweche  
09.06. - 14.06. Seelsorgeweche  
25.06. - 29.06. Männertage  
07.07. - 12.07. Seelsorgeweche  
21.07. - 26.07. Seelsorgeweche  
08.10. - 12.10. Männertage  
20.10. - 25.10. Seelsorgeweche  
03.11. - 08.11. Seelsorgeweche  
24.11. - 29.11. Seelsorgeweche  
04.12. - 07.12. Schweigetage

### Urlaubswochen

- 01.09. - 06.09. Urlaubswoche  
08.09. - 13.09. Urlaubswoche

### Stiller Tag

Samstag 18.01. und 05.04. von 9-17 Uhr

### Arbeitseinsätze

Samstag 26.04., 05.07., 18.10. von 9-13 Uhr

**Freundestag Haus Aufbruch:** Samstag 20.09.



## Anfragen und Informationen

ICHTHYS Haus Aufbruch  
Vor dem Harret 1  
D - 72800 Eningen u.A.

Tel: 07121/46408  
Tel: 0152 34 196 364 (Ulrike Schad)  
Tel: 0162 74 21 562 (Karsten Hirt)

Email: [ichthys@haus-aufbruch.de](mailto:ichthys@haus-aufbruch.de)  
[www.ichthys-seelsorge.com](http://www.ichthys-seelsorge.com)

### Kosten:

Seelsorgeweche	€ 500,-
Schweigetage	€ 300,-
Männertage	€ 400,-
Urlaubswoche	€ 400,-
Übernachtung / Tag mit Vollpension	€ 50,- € 75,-
Ambulante Beratung:	Richtpreis 2% vom Nettoeinkommen

Unser Haus soll allen Menschen offenstehen.  
Wer eine finanzielle Unterstützung braucht,  
darf uns gerne ansprechen.

Bei Abmeldungen ab 14 Tagen vorher erheben  
wir eine Ausfallgebühr von 30%.

### Bankverbindungen:

Konto für Angebote: Ichthys  
Vereinigte Volksbanken  
IBAN: DE16 6039 0000 0065 0190 08

Konto für Spenden: Ichthys  
Freikirchenbank  
IBAN: DE53 5009 2100 0001 1774 00

Leitung des Werkes: Bodo Mistele